



Forvarnadagurinn

Niðurstöður nemenda



Hvert ár skiptir máli

- Hvað græðir þú á því að drekka ekki áfengi?
 - Betra skap
 - Betri heilsa
 - Sparnaður í peningum
 - Betri námsárangur
 - Hjálpar til að maður leiðist ekki út í sterkari efni
 - Heilbrigðari lífstíll
 - Eykur lífslíkur
 - Betra þol
 - Tekur betri ákvarðanir fyrir framtíðina
 - Bætir andlega líðan



Hvert ár skiptir máli

- Hvaða stuðningur er bestur til að koma í veg fyrir að ungmenni byrji að drekka áfengi?
 - Stuðningur frá fjölskyldunni
 - Vinahópurinn
 - Íþróttir og tómstundastarf
 - Góðar fyrirmyndir



Hvert ár skiptir máli

- Hvaðan kemur þrýstingurinn á unglunga til að hefja áfengisneyslu að þínu mati
 - Vinahópurinn
 - Myndbönd á youtube
 - Kærasti/kærasta
 - Lélegt uppeldi og utanumhald frá foreldrum
 - Vondar fyrirmyndir
 - Bíómyndir og þættir
 - Slæm líðan og léleg sjálfsmynd



Samvera

- Hvað mynduð þið vilja gera með fjölskyldunni?
 - Fara út að borða
 - Ísrúntur
 - Spila
 - Fara í keilu
 - Fara á æfingar saman
 - Fara í ferðalög
 - Gista í tjaldi
 - Sitja saman við kvöldmatinn
 - Fara í bíó



Samvera

- Af hverju ætti fjölskyldan að verja tíma sínum saman?
 - Það bætir tengslin
 - Lærum að þekkja betur hvert annað
 - Eykur traust
 - Fær okkur til að spjalla saman og kynnast þannig betur
 - Börnin vilja finna væntumþyggju frá foreldrum
 - Þá erum við að tala saman um skemmtilega hluti og þá er auðveldara að tala saman þegar eitthvað verra kemur uppá



Samvera

- Hvað getum við gert til að verja meiri tíma með fjölskyldunni
 - Ákveða spilakvöld
 - Halda kósýkvöld
 - Spyrja foreldra okkar spurninga og fá þau til að spyrja okkur
 - Festa í dagatal fjölskyldustundir
 - Spyrja foreldra okkar um að koma og gera eitthvað



Íþróttar – og æskulýðsstarf

- Af hverju taka krakkar þátt í skipulögðu æskulýðs- og íþróttastarfi?
 - Það er skemmtilegt
 - Eykur hreyfingu
 - Til að verða atvinnumenn
 - Góður félagsskapur
 - Maður eignast vini
 - Bætir andlega og líkamlega heilsu



Íþróttar – og æskulýðsstarf

- Hvernig íþróttar - og æskulýðsstarf mynduð þið vilja sjá þar sem öll fjölskyldan tekur þátt saman?
 - Spila fótbolta eða körfubolta saman
 - Syngja
 - Golf og Boccia
 - Foreldraæfingar
 - Foreldrar komi og fylgist með æfingum og keppnum
 - Foreldrar heimsæki Skýjaborg
 - Foreldrar skoði og taki þátt í tölvuleikjum eins og Just dance og svona



Íþróttar – og æskulýðsstarf

- Er eitthvað sérstakt í íþróttar og tómstundastarfi sem hefur vakið athygli þína undanfarið?
 - Mikil fjölgun í íþróttastarfi
 - Krakkar fara í fleiri keppnisferðir
 - Fleiri mæta í félagsmiðstöðina
 - Fleiri að taka þátt í Björgunarsveitinni
 - Íslendingar eru góðir í fótbolta og komast á stórmót. Bæði stelpur og strákar.