



FORVARNAR- DAGURINN 2021

9. bekkur



SAMVERA

Svör nemenda

Hvað mynduð þið vilja gera oftast með fjölskyldunni?

Spilakvöld

Göngutúr

Ísrúntur

Baka saman

Kozýkvöld

Horfa á boltann

ferðalög

Fara út að borða

Verslunarferð í borgina

Spjallstund

Spila tölvuleik saman

Taka saman æfingu

Af hverju ætti
fjölskyldan að
verja sem
mestum tíma
saman að
ykkar álitni?

- Til að kynnast betur
- Byggja upp traust
- Útaf lífið er ekki endalaust og við eigum að eyða tíma með þeim sem við elskum
- Það er skemmtilegt og eykur gleði
- Gefur öryggi

Hvað getum við gert til að vera meira með fjölskyldunni?

Minnka tækjanotkun

Tala meira saman

Mamma og pabbi þurfa bara að vinna minna

Taka meiri þátt í þeirra lífi

Eyða minni tíma í herberginu okkar

Vera minna í símanum og líka þurfa foreldrar okkar að vera minna í símanum

Gera hugmyndabanka með fjölskyldunni okkar um hvað sé hægt að gera saman

Sýna foreldrum meiri áhuga og spyrja stundum til baka hvernig dagurinn var hjá þeim.



HVERT ÁR SKIPTIR MÁLI

Svör nemenda

Hvað græum við á því að drekka ekki áfengi eða nota vímuefni á unglingsárum

Betri heilsu

Betra þol og líkamleg heilsa

Þroski heilans verður ekki fyrir skaða

Betri frammistaða í íþróttum

Betri frammistaða í námi

Betri frammistaða í tómstundum

Minnkar líkur á að vera alki/fíkill

Hvaða
stuðningur telur
þú að sé bestur
til að byrja ekki
að drekka á
unglingsárunum

Regluleg fræðsla um skapsemi drykkju og vímuefna

Stuðningur fjölskyldu og nákominna

Góður félagsskapur

Þjálfarar og aðrir liðsfélagar


Góð samskipti og utanumhald heima fyrir

Vinir

Góðar fyrirmyndir

Hvaðan kemur
þrýstingur á
unglina til að
hefja áfengis-
og/eða
vímuefnaneyslu
að ykkar mati?

- Vondur félagsskapur
- Félagsþrýstingur
- Erfið æska
- Áföll
- Erfiðar heimilisaðstæður
- Áhrifavaldar og lélegar fyrirmyndir
- Reyna að falla í augun á öðrum
- Halda að það sé cool
- Bíómyndir og þættir geta haft áhrif
- Samfélagsmiðlastjörnur geta haft áhrif.



ÍPRÓTTA- OG ÆSKULÝÐSSTARF

Svör nemenda

Hverjar telur þú helstu ástæður þess að krakkar taki þátt í skipulögðu íþróttum – og æskulýðsstarfi?

Vellíðan

Jákvæðni

Félagsskapurinn

Eignast vini

Hafa gaman

Foreldrar eru hvetjandi

Gott fyrir heilsuna

Verða betri í mannlegum samskiptum

Líða betur

Auka samskiptin í raunheiminum – minnka þannig símanotkun

Virkja áhugamálin sín

Hvernig
íþróttá- og
æskulýðsstarf
mynduð þið
vilja sjá þar
sem fjölskyldan
gæti tekið þátt
í saman?

- Skora á foreldra í fótbolta, körfubolta, amerískan bolta eða höfðingja
- Fara saman í sápubolta eða gryfjubolta
- Fara í Survivor
- Fá foreldra til að mæta á spilakvöld
- Halda fótboldamót
- Fara í golf saman
- Kenna foreldrum Just dance.
- Karaoke
- Fara í sund
- Fara saman í keilu
- Spila Blak

Er eitthvað sérstakt sem hefur vakið athygli þína í tengslum við íþróttar- og æskulýðsstarf undanfarið?

Góð samskipti í félagsmiðstöðvunum

Búin að kynna nýjum krökkum

Rafíþróttir

Borðtennis og píla

Loksins Ball!!!!!!

Painball keppnin í Heilsuvíkunni

Amerískur fótboltinn.

