



27.10.2021

1. fundur

Mættir: Fríða Stefánsdóttir, Brynja Rúnarsdóttir, Rannveig Sigríður Ragnarsdóttir, Thelma Rúnarsdóttir, Rakel Rós Ævarsdóttir, Hólmar Örn Rúnarsson og Jóhann Jóhannsson. Daria Luczków boðaði forföll.

Dagskrá:

1. Farið yfir innra svæði heilsueflandi skóla.
2. Farið yfir heilsustefnu skólans.
3. Skoðað gátlista og ákvarðað áherslur vetrarins
4. Önnur mál

1. Allir í stýrihóp fá lykilorð og farið er yfir skýrslur fyrri ára, fundargerðir og breytt viðmót gátlistanna.
2. Heilsustefna skólans endurskoðuð og áætlað að hún fari á heimasíðuna eftir næsta fund.
3. Ákveðið að áherslur vetrarins verði á geðheilbrigði. Einnig verði skoðað betur áhrifaþætti eins og nærsamfélagið og foreldra og hvernig aðkoma þeirra er að skólasamfélaginu.
4. Farið yfir allt sem búið er að gera.

Heilsuvika

Forvarnardagurinn

Hugarfrelsi á starfsdegi

Yoga á vinnutíma

Ávextir á kaffistofu

Hópefli starfsmanna með þrjónakvöldum og spilakvöldi

Göngum í skólann

Norræna skólahlaupið

Litaboltamót unglíngastígs

Innanhúsmótið í fótbolta